



Riksförbundet SMART

- Förebyggande arbete mot tobak och andra droger

Verksamhetsberättelse 2017

Riksförbundet SMART startade 1996 och arbetar nätverkande med alla de verksamheter som i det primärpreventiva arbetet med barn och ungdomar arbetar med någon form av hälsofrämjande kontrakt, där tobak alltid måste finnas med.



Kontraktsmetoden

Det gemensamma med alla kontraktsverksamheter är att de arbetar tidigt ANDT-förebyggande med hjälp av positiv förstärkning och individuella kontrakt med unga.

Kontraktsmetoden är utvecklad utifrån vetenskap och beprövad erfarenhet finns i många varianter där dock tobak alltid är obligatoriskt i kontrakten. I de olika kontraktsformerna är föräldrarna mer eller mindre involverade.

Vårt främsta fokus är tobaken

Rökningen skördar cirka 12 000 liv per år i Sverige. Samtidigt insjuknar cirka 100 000 per år i rökrelaterade sjukdomar. Tobaksanvändningen startar så gott som alltid i de åldrar som är SMARTs målgrupp. Kontraktsmetoden är ett bra sätt att försöka förebygga all form av tobaksbruk (snus, vattenpipa, e-cigarett) bland unga. Dessutom ger fungerande tobaksförebyggande arbete väldigt starka bonuseffekter i och med de starka kopplingarna till andra droger.

Syfte

Riksförbundets syfte är att arbeta folkhälsofrämjande genom att sprida de evidensbaserade kontraktsmetoderna samt att stötta alla olika kontraktsverksamheter.

Målsättning och verksamhet

Att genom kontraktsmetoden få fler att barn och ungdomar ska välja att själva göra ett aktivt val - att välja bort tobak och andra droger och att skjuta upp alkoholdebuten. Vi samverkar tätt med Unga drogöfbyggare fd. Smart Ungdom för att stärka ungdomsdelaktighet och starta nya kontraktsverksamheter

Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av följande ledamöter: Elisabeth(Bitte) Jacobsson ordförande, Johanna Smajic vice ordförande, Henrik Ripa kassör, Eva Andersen Soukas ledamot och Arvid Öhlin ledamot.

Riksförbundets ekonomiska medel och anställda

Riksförbundet beviljades 1 250 000 kr från Socialstyrelsen i statsbidrag för 2017.

Kansliet har under året planerligt bedrivit arbetet. Anställda under året har varit en generalsekreterare på 100 % (från och med den 13 februari) samt en ekonomiassistent på 25 %. SMART Syd har haft en projektledare på 50 %.

Antal styrelsemöten

Under verksamhetsåret har 7 styrelsemöten genomförts, samt 3 telefonmöten. AU, arbetsutskottet har 5 planeringsmöten.

Genomförda aktiviteter

Arbetet med att sprida kontraktmetoden har fortgått och antalet kommuner med kontraktverksamhet i Sverige är drygt 100. Vi har deltagit vid flera nationella konferenser och utbildningstillfällen för att ge information om SMART och det primärpreventiva arbetet och vi har tillsammans med olika samarbetspartners deltagit vid flera opinionsbildande aktiviteter.

- SMART deltog och på **Tobaksfri Duos årliga nätverksträff** på Grand Hôtel.
- Vi var representerade på **Världscancerdagen**.
- SMART Syd har arrangerat 2 **nätverksträffar** med vuxna inom grundskolan och två nätverksträffar för gymnasiepersonal under året.
- Vi deltog med monter på **Skolsköterskekongressen** tillsammans med Sjuksköterskor mot Tobak i Göteborg.
- Vi deltog vid **Smart-Ungdoms rikskonferens UK**. Under UK deltar ett flertal av våra vuxna medlemmar.
- Under **Almedalsveckan** nätverkade Förbundssekreteraren och spred info om SMART
- SMART var en av 20 arrangörer till konferensen **Sverige Mot Narkotika** som lockade ca 300 deltagare. Konferensen hölls i Eskilstuna den 19-21/9.
- Vi deltog med del i monter på **Skolforum** tillsammans med Unga Drogförebyggare.
- Vår förbundsordförande Bitte Jacobsson har **föreläst om kontraktmetoden** på högskolan i Kristianstad.
- Vi har **medverkat** vid mängder av dagskonferenser, seminarier och kvällsmöten, för att nämna några.
- Flera **besök på skolor och föräldramöten** mm i södra Sverige.
- Den tidigare förbundssekreteraren lämnade sin tjänst 2016. Styrelsen har beslutat att tjänsten ska byta namn till Generalsekreterare och den 11/2 tillträdde **Riksförbundets nya Generalsekreterare** Kaisa Karlsson sin tjänst.
- **SMART Syd** har under verksamhetsåret startat ett flertal nya verksamheter i Skåne samt stöttat de befintliga verksamheterna i området. I Blekinge län har SMART Syd under verksamhetsåret besökt ett antal skolor samt stöttat Länsstyrelsen till att starta kontraktmetoden i hela Blekinge län. Ett nytt samarbete med Hallands län har inletts.
Ett uppstartsmöte med företrädare för LIONS Vittsjö-Bjärnum har hållits för ett utvidgat samarbete.

